



**МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ: МЕНЬШЕ БОЛЕТЬ И ДОЛЬШЕ АКТИВНО ЖИТЬ ПОМОЖЕТ ВАШ ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР «ЭДАС»!**



## ЗДОРОВЬЕ МУЖЧИН КАК НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРИОРИТЕТ

*Профилактика андрогенных заболеваний*



**Лозунг «Берегите мужчин!», увы, не устарел. Напротив, приобрел еще большую актуальность из-за перспективы увеличения пенсионного возраста. Известно, что во всем мире мужчины живут меньше женщин и подвержены более высокому риску преждевременной (от 30 до 69 лет) смерти. В нашей стране этот разрыв особенно заметен – по данным Росстата, в России зафиксирован самый высокий разрыв в продолжительности жизни двух полов. Эти тенденции наблюдаются на протяжении столь длительного времени, что их уже начали считать своего рода природным феноменом. Однако, это не должно быть закономерностью, и поэтому в последние годы во многих странах уделяется все больше внимания вопросам здоровья мужчин.**

На сессиях Европейского регионального комитета ВОЗ уже не один год обсуждается стратегия в поддержку здоровья и благополучия мужчин, и во многих регионах России действуют программы по улучшению здоровья и повышению качества жизни мужчин. Статистика показывает, что по важности для мужского здоровья на первом месте состояния сердечно-сосудистой системы, но эндокринная система не уступает ей по значимости. Действительно, здоровье мужчин во многом зависит от состояния предстательной железы, которую иногда даже называют «сердцем мужской эндокринной системы».

**Простатит** – это заболевание предстательной железы, причиной которого обычно является воспаление, развивающееся на фоне переохлаждения, гиподинамии (сидячая работа, длительное нахождение за рулем, снижение двигательной активности из-за травм и пр.). Малоподвижный образ жизни и его последствия в виде запоров и геморроя, а также такие вредные привычки, как курение и алкоголь, – это причины, которые могут привести к развитию заболеваний простаты у мужчин уже с 30 лет. Отсутствие половой жизни тоже отражается на мужском здоровье: предстательная железа в этом случае все равно продолжает производство секрета, который постепенно переполняет ее протоки. В результате они расширяются и сдавливают венозные сосуды, что приводит к замедлению кровообращения и развитию застойного простатита, который может протекать бессимптомно или с минимальными проявлениями, но при этом заболевание со временем может осложниться воспалением других органов малого таза и формированием аденомы.

**Аденома предстательной железы** – это доброкачественное разрастание простаты (нераковая опухоль). Чем старше мужчина, тем больше вероятность развития аденомы – у молодых мужчин забо-

левание встречается редко, но в возрасте от 50 лет им страдает каждый второй. В симптоматике заболевания преобладает учащенное мочеиспускание прерывистой и/или ослабленной струей мочи, с ощущением неполного опорожнения мочевого пузыря, которое иногда сопровождается императивными (ложными) позывами. Нарушение оттока мочи и воспалительные изменения могут привести к осложнениям в виде мочекаменной болезни, гидронефроза и почечной недостаточности. Однако, на ранней стадии болезнь можно остановить, если своевременно обратиться к врачу и соблюдать некоторые правила, направленные на его профилактику.

**Советы по снижению риска развития простатита и аденомы.** Избегайте долгой сидячей работы – это ухудшает кровоснабжение простаты. Регулярно бывайте на свежем воздухе, но при этом не переохлаждайтесь, укрепляйте иммунитет путем закаливания и ежедневной утренней зарядки. Соблюдайте питьевой режим – большую часть воды пейте в первой половине дня, а вечером не более 2 стаканов и не позже, чем за 2 часа до сна. Питайтесь с соблюдением принципов возрастной диеты, стараясь не набирать лишнего веса – от большого количества лишних килограммов может нарушиться гормональный баланс и увеличиться риск развития аденомы. Регулярно опорожняйте мочевой пузырь – не реже 5-6 раз в день, иначе он может растянуться и воспалиться. Не забывайте посещать уролога – профилактические осмотры не реже одного раза в год позволяют мужчинам старше 50 лет вовремя начать лечение в случае заболевания.

**Профилактика и лечение.** Среди врачей популярна поговорка «Самое лучшее лечение – это вовремя начатая профилактика» – собственно, это перефразировка знаменитого высказывания великого Гиппократа «Болезнь легче предупредить,

чем лечить». А выдающийся русский врач Н.И. Пирогов говорил, что будущее принадлежит медицине профилактической, и у нас в настоящее время действительно достаточно средств, чтобы предупредить и лечить заболевания препаратами без негативных побочных эффектов. Среди них в первую очередь можно назвать гомеопатические лекарства и натуральные биологически активные фитодобавки. **СЕЛЕН ЭДАС-102 капли** или **ЭДАС-902 гранулы** является базовым средством для профилактики и лечения половых расстройств у мужчин, нарушения эрекции и снижения потенции, в т.ч. на фоне общей астении (слабости) и депрессивного состояния. Препарат способствует нормализации мочеиспускания при задержке мочи и прерывистой струе, а также эффективен в отношении генитального герпеса, который может являться причиной воспалительных заболеваний мочеполовой системы. **МЕРКУР ЭДАС-134 капли** или **ЭДАС-934 гранулы** рекомендуется как основное средство для профилактики и лечения аденомы предстательной железы, поскольку избирательно действует на железистую ткань. Применяется также как противовоспалительное средство при простатите, поскольку снимает болевой синдром за счет уменьшения отека, помогает снижению застойных явлений в сосудах органов малого таза, нормализует мочеиспускание и предупреждает патологическое истечение простатической жидкости. Способствует прекращению подтекания мочи при кашле, чихании и любом другом физическом напряжении, а также препятствует слишком быстрому возрастному снижению потенции. Для профилактики аденомы важно своевременно лечить простатит и уретрит, для чего врачи-гомеопаты успешно применяют **УРСИТАБ ЭДАС-132 капли** или **ЭДАС-932**

**гранулы** и **КАНТАЦИТ ЭДАС-140 капли** или **ЭДАС-940 гранулы**, способствующие предупреждению разрастания простаты.

Андрогенные заболевания могут возникать на фоне постоянно действующих стрессов, ведь мужская нервная система особенно чувствительна к любым проявлениям нездоровья и изменениям в интимной жизни, связанным с угнетением половых функций. В таких случаях поможет гомеопатическое лекарственное средство **ПАССИФЛОРА ЭДАС-111 капли** или **ЭДАС-911 гранулы**, которое показано при неврозах и неврастении, при нарушении сна и бессоннице, сопровождающих основное заболевание.

Для профилактики развития хронических заболеваний и повышения сопротивляемости организма к инфекциям рекомендуются **витамины КАСКАТОЛ** и **КАСКОРУТОЛ**, а также **БИОЭНЕРГОНИК ЭДАС 03-01**, содержащий жизненно необходимые микроэлементы цинк, марганец, селен, витамин С и биологически активные компоненты – экстракты эхинацеи и перги.



**ДОРОГИЕ НАШИ ВЕТЕРАНЫ!**

*Поздравляем вас с наступающим Днем защитника отечества и выражаем свою глубокую признательность как героям, достойных самых высоких наград, званий и почестей! Ваши подвиги всегда будут достойным примером для молодежи, помогающим воспитывать мужество, честь и преданность нашей Родине! Желаем вам крепкого здоровья, много жизненных радостей, мирного и ясного неба и счастливых улыбок близких!*

*С огромным уважением,  
коллектив компании «ЭДАС»*

**АКЦИЯ «100 лет – НЕ ПРЕДЕЛ»**

**ДЕЙСТВУЕТ ДЛЯ ЧЛЕНОВ КЛУБОВ ЗДОРОВЬЯ «ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР»**

**В соответствии с планом совместной работы в рамках реализации Соглашения о социальном партнерстве МГСВ и компании «ЭДАС» ветераны имеют право на приобретение препаратов «ЭДАС»**

**по льготной цене 100 руб.**

**в аптеке «Природный доктор» на ул. Б. Серпуховская, д. 10/9**

**Заявки по тел. 8 800 333-55-84,  
8 499 236-45-83**

**пн-пт с 10.00 до 19.00 + суббота – с 10.00 до 17.00  
воскресенье и праздничные дни – выходной**